

まんのう町向け 生前対策チェックリスト

～ 何から始めればいいのかわからない方へ～

このチェックリストは、まんのう町にお住まいの方が、将来の相続や認知症への備えとして、今できる準備を整理するためのものです。ご自宅での確認や、ご家族との話し合い、専門家への相談時にそのままご利用いただけます。

ご本人の基本情報

- 氏名・生年月日・住所を把握している
- 本籍地を確認している
- 家族構成（配偶者・子・兄弟姉妹）を整理している

財産の把握

- 自宅・土地など不動産の所在地を把握している
- 不動産の名義を確認している
- 預貯金口座（銀行名・支店名）を一覧にしている
- 農地・山林・空き家の有無を確認している
- 借金やローンの有無を確認している

相続対策

- 遺言書を作成している / 作成を検討している
- 誰に何を遺したいか考えている
- 相続でもめそうな点を把握している

認知症・判断能力低下への備え

- 任意後見制度を知っている
- 家族信託という制度を知っている
- 財産管理を誰に任せるか考えている

家族との話し合い

- 生前対策について家族と話したことがある
- 希望や不安を家族に伝えている
- 相談窓口や専門家を共有している

専門家への相談

- 司法書士・行政書士に相談したことがある
- 相談時にこのチェックリストを持参できる
- 早めの相談が安心につながると理解している

すべてにチェックが入ってなくても問題ありません。
気になる点があれば、早めに専門家へご相談ください。